



## KURDISH SORANI

### فایرۆسی کرۆنا (کۆفید ۱۹) رینمایی کوردی سۆرانی

فایرۆسی کرۆنا (کۆفید ۱۹) نهخۆشینکی نوئی یه که کار یگهری لهسهرسی یهکان و بۆری ههناسه درووست دهکات  
ئهم کار یگهر یهش فایرۆسیک درووستی دهکات ناوی کرۆنا یه

ئهگهر ئهمانهت ههبوو

کۆکهیهکی نوئی به بهردوام یان (۱)

گهرمی یهکی زۆر به پیرهی ۳۷.۸ یان زیاتر (۲)

پیرهسته له مالهوه به مینیتیهوه بۆ ماوهی ۷ رۆژ

### دهرباره یی مانهوهت لهمال

نه چیهته سهر کار، خویندنهگه، لای پزشک و نیومندی تهندرووستی، دهرمانخانه یان نهخۆشخانه (۱)

جیگهیه کی تابهت بهکار بهینه، یان دوا ی ههر بهکار هینانیک خاوینی کههوه (۲)

خۆت دوور گره له تیکه لای خه لکانی تر (۳)

ههول ده خواردن و دهرمانت بۆ بهینه مالهوه (۴)

باکس سهر دانت نهکات (۵)

خۆت دوور گره له هه موو ناژ مانیکی مالی (۶)

کهی ده بیت په یوهندی به خزمهتگوزاری تهندرووستی گشتی یهوه ۱۱۱ بکهه؟

ههستت کرد چیت ناتوانی ئو قره بگهری له مالهوه لهبهر خراپی باری تهندرووستت (۱)

حاله نت به رهو خراپی رۆشت (۲)

باری تهندرووستیت به رهو باشیون نه رۆشت پاش ۷ رۆژ (۳)

چۆن ده توانم په یوهندی به خزمهتگوزاری تهندرووستی گشتی یهوه ۱۱۱ بکهه؟

په یوهندی به [NHS 111 online coronavirus service](https://www.nhs.uk/111-online-coronavirus-service/) خزمهتگوزاری تهندرووستی گشتی یهوه ۱۱۱ وه بکه

بۆئه وهی رینماییت بکهن که چی بکهیت. گهر نهدت توانی هیلی ناویراو به دهست بخهئ ئهوه په یوهندی به ۱۱۱ وه

بکه (ئهم ژماره یه خزمهتگوزاری بی بهرامبهره)

چی روو ده دات گهر من له خه می داواکاری په نابهریه کهمدا بووم؟

هه موو خزمهتگوزاری هکانی تهندرووستی بۆ فایرۆسی کرۆنا بی بهرامبهره بۆ هه موو که سیک به بی گۆیدانه لایه نی

په نابهری وه یان حالتهی داواکاری مانهوه له ولاتی بهریتانیا

ئه مه بۆ بۆ پشکنینی فایرۆسی کرۆناو چاره سه رهکانیهتی گهر پشکنینه که شت نه رینی بوو. توو راپۆرتت له سه ره

نادرئ بۆ وهزارهتی ناوخۆ بۆ فایرۆسی کرۆناو پشکنینهکان و چاره سه رکانی

من چی بکهه بۆ نه وهی ریگه بگره له بلا بونه وهی فایرۆسی کرۆنا؟

دُنیا به له زوو زوو شنتی دهستهکانت، به سابوون و ناو، بۆ ماوه ۲۰ چرکه (۱)

پا بهنده به به رینمایی مانهوهت له مالهوه گهر حالتهکانت تیدا بوو (۲)

بۆزانیاری زیاتر

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>